

目次

- [木酢液と木酢液クリアの使い分け方](#)
- [イボに木酢液を使う前に](#)
- [木酢液クリアをイボや水虫に使うときのご注意](#)
- [ウイルス性のイボ／水イボ](#)
- [老人性イボ\(加齢によるイボ\)](#)
- [水虫](#)
- [フケ症](#)
- [歯周病予防に](#)
- [ワキガ対策に](#)

木酢液と木酢液クリアの使い分け方

木酢液クリアは、木酢液に比べてほとんど透明で、ニオイもマイルドです。

肌に付けるときは、木酢液クリア、その他は木酢液と使い分けるとよいでしょう。入浴剤のようにかなり薄まるときは、どちらを使ってもかまいません。

[Top](#)

イボに木酢液を使う前に

多くの方から、木酢液がイボに効果があったとの報告がありますが、まず次の点だけご注意ください。

- 1.イボは皮膚ガンの場合もあり、けっして素人判断せずにまずは皮膚科に相談してください。
- 2.市販の木酢液、特に園芸用として販売されているものは絶対に使わないでください。

1はいうまでもないことですが、一口にイボといっても原因はさまざまですので、必ず専門医にご相談ください。

また、木酢液ですが、原料となる木材、採取するときの温度やその後の濾過・浄化法などで、品質はピンキリです。このあたり注意深く作らないと、発ガン性物質などが混じってしまいます。肌につけるものですから、安全なものをお選びください。

その点、木酢液クリアは木酢液としては高価なほうだと思いますが、原料にも製法にこだわり手間をかけて作ってます。

[Top](#)

木酢液クリアをイボや水虫に使うときのご注意

木酢液クリアをイボや水虫対策に、と購入される方が多いのですが、ちょっと使い方に注意して欲しい点があります。

それは、

つけすぎないこと

です。早く治したい気持ちはわかるのですが、たとえば、

- コットンにとって貼り付け、ラップで巻く
- 一日に何度も貼り替える
- (水虫の場合など)30分以上、足を浸けておく

などは、明らかにやりすぎです。

木酢液は酸性で、場合によっては刺激が強すぎる場合があります。

肌質は人によっても、部位によっても異なります。赤くなったり、ひどいときは痛みが出る、ということもありますので、必ず様子を見ながら使ってください。

たとえば、足や手だったら、ほとんどの方は原液でも大丈夫だと思います。ですが、顔・首など、それ以外の部分は原液では強すぎるかもしれません。

特に水イボは脇の下やヒザの裏など、皮膚の薄いところにできることがあります。

こうした部位に使うときは、水で10倍程度に薄めてお試ください。

[Top](#)

ウイルス性のイボ／水イボ

イボのある部位や肌質によって、原液または水で10倍程度に薄めてお使いください。

足裏や手などは原液でもほとんど大丈夫だと思いますが、赤くなったり、痛みがあるという場合が刺激が強すぎです。薄めて使ってください。また、痛みが出たときなどは、数日は使用を中断してください。

投稿を見ると、子供や若い女性に多いウイルス性のイボ／水いぼには、

- コットンなどにとって絆創膏で貼り付けておく(最初は30分程度。あまり長くつけておくと、刺激が強すぎる場合があります)
- 3ヶ月ぐらいは続けてみる

というふうに使ってみてください。

また、感想では、木酢液をコットンなどにとって、さらにラップで巻いておいた、というような使い方をされている方がおられます。これは少々やりすぎです。早く治したい気持ちはわかるのですが、「絆創膏で貼り付けておく」ぐらいなら、木酢液もすぐに乾くのでおすすめです。

[Top](#)

老人性イボ(加齢によるイボ)

ウイルス性のイボ／水イボに比べて、投稿が少ないのですが、

私は、数年前から首と顔に出来た老人性のイボを気に病んでおりました。

ネットで木炭屋さんを知りました。投稿には、老人性のイボには効果があまりないとありましたが、試しに[木酢液クリア](#)を購入しお風呂上りにコットンに含ませてイボのあるところをパッティングし、その後クリームをつけて就寝しています。

約1ヶ月になります。首のイボは殆どなくなり、顔も少しづつ減ってきています。思った以上の効果ができているのでとても嬉しくなり、投稿させて頂きました。ありがとうございました。

というような投稿もありました。

以前、老人性のイボには効果がないかも、といった投稿があり、すっかりそれを信じていたんですが、このように効果が見られた、という投稿も増えてきました。

ただ、ウイルス性のイボよりは少々長くかかる傾向があるようです。また、首や顔につけるときは、原液では刺激が強いので、薄めてお使いください。

[Top](#)

水虫

水虫に効果的に木酢液を使う方法をご紹介します。木酢液を使ってみたけれど、あまり効果がなかったという方もぜひお試しください。

効果がなかったという方は、おそらく綿棒などで患部につける程度ではなかったでしょうか。これだと、目で見えている患部につけるだけで、見えないところまでには効果が及んでいないことになります。

効果を出すには、患部を含む広範囲に木酢液を行き渡らせる必要があります。そこで、こんな方法を提案しています。

- 1.用意するのは、木酢液クリア、適当なビニール袋、輪ゴム
- 2.(できれば、お風呂上がりに)ビニール袋に木酢液を入れ、その中に足を入れます。十分患部が浸るように。そして輪ゴムでとめ、そのまま30分。
- 3.終わったらタオルなどで拭く(洗い流さないでください)

これだけです。ビニール袋の木酢液は3日ぐらいは使えます。これを何度か続けてみてください。

実験したところ、1回に入れる木酢液は大体120ml。足の大きさやビニール袋の大きさにもよりますが、お試しセットではなく、500ml入りの木酢液クリアを購入してください。そちらの方がお得です。

[Top](#)

フケ症

木酢液クリアを使った方の感想から。

夫のフケ症に[木酢液](#)を求めてから、利用させてもらっています。頭皮が真赤になって、いてもたってもいられないくらい、かゆかったみたいですが、今はきれいです。(脂漏性フケ症だっと思います。菌が異常繁殖するみたいですが)

病院で出される薬は、アトピーの人の使う薬と同じものでした。それもかなりきつい薬みたいで、使用している時はいいのですが、やめるともっと酷くなるという、困ったものでした。

市販されている医薬部外品のシャンプーでも効果が上がらず、ダメ元でリンスがわりに[木酢液](#)を使ってみました。

驚いたことに、とても酷い時でも、一日一回のリンスで、まずはかゆみがおさまりました。

季節的によくなる時期でもありましたが、それからだんだんと治っていきました。

医者からも言われたとおり、完全に治ることはありませんが、今は、皮膚がかゆかったり、ひどいフケが出たり、ただれたり、という不快な症状は一切ないそうです。

めんどくさいことは何ひとつありませんし、体に悪いことをするわけでもないので、気長に続けられます。買い求めやすいお値段なので助かります。

同じ悩みを持つ方がいらっしゃったら、ぜひ知ってほしいです。

[Top](#)

歯周病予防に

木酢液が水虫、つまりカビの一種に効果があるのは以前から知られています。そのためか、歯周病菌にも効果があると言われていています。

歯周病予防には、木酢液を水に数滴落として、うがいしてみてください。

[Top](#)

ワキガ対策に

ワキガは汗をかくと、その成分が皮膚表面の細菌によって分解されることでニオイを発生します。木酢液は殺菌作用もありますから、わきが対策にもなるようです。

下記は、投稿された感想から。

年齢のせいかな、汗をよくかくようになり、片側だけですが、ワキガになったようなのです。

汗をかくと嫌なにおいがするのです。

今まで、こまめに汗ふきシートで拭いたりしていたのですがこちらの[木酢液クリア](#)をお風呂あがりにコットンへしみ込ませて拭くだけでOK！！

それだけで、翌日一日中あの嫌なニオイがないのです！！

[木酢液クリア](#)には、殺菌作用があると思ったので、もしかして。。。と思ったのですが、効果テキメン！！

夏場でしたら、木酢液を薄めたものをスプレー容器に入れて持ち歩いても良いでしょう。

[Top](#)